

Le Projet E.S.P.O.I.R. peut faciliter l'accès aux ressources disponibles dans la communauté.

Voici nos partenaires :

- * **Alberta Health Services/ Addictions and Mental Health**
- * **Centre de santé communautaire St-Thomas**
- * **Centre d'Accueil et d'Établissement (CAÉ)**
- * **Grands Frères Grandes Sœurs**
- * **Child and Family Services**
- * **Edmonton Police Service**
- * **Réseau santé albertain**
- * **Fédération des parents francophones de l'Alberta / Institut Guy-Lacombe de la famille (IGLF)**
- * **Fédération du sport francophone de l'Alberta (FSFA)**
- * **Association des juristes d'expression française de l'Alberta**



Jahnavel Sánchez Noguez,
RSW., BSW., B.Sc., M.Sc.
Coordonnatrice
jsnoguez@centrenord.ab.ca



Sonia Longpré, B.Sc. DESS Toxicomanie
Intervenante
slongpre@centrenord.ab.ca



Jidiri Ndagije, M. Ed
Intervenant
jndagije@centrenord.ab.ca



Alexandra Bousmal, MSW
Intervenante
abousmal@centrenord.ab.ca



Caroline Bélanger, B.A honneur
en psychologie
Intervenante
cbelanger@centrenord.ab.ca



**Le Projet
E.S.P.O.I.R.
est là pour toi
et
ta famille**



Une initiative de Mental Health Capacity Building (MHCB)





**Je vis ma nouvelle
aventure avec
E.S.P.O.I.R**



**Nous semons l'E.S.P.O.I.R.
en travaillant la
résilience chez les jeunes
et leur famille.**



Spectacle organisé pour la Journée mondiale de l'Enfance à l'école Maurice-Lavallée



Formation en médiation pour favoriser les relations positives dans les familles et dans la communauté



Réunion de planification pour les animateurs de la récréation à l'école Gabrielle-Roy



Les élèves de l'école A la Découverte soulignent la journée R.O.S.E.

Tu as des questions? Tu viens d'arriver? Tu vis un changement? Tu as besoin d'un appui durant une période difficile? Tu as le gout de jaser?

Tu n'es pas seul !

Le Projet E.S.P.O.I.R. peut t'accompagner et te soutenir durant ta transition.

Nos intervenants d'E.S.P.O.I.R. peuvent t'aider dans les domaines suivants :

- * Bien-être
- * Résilience
- * Gestion des émotions et du stress
- * Relations interpersonnelles

On offre un appui à travers des ateliers et des présentations en classe, des groupes et des comités, des rencontres individuelles, au besoin. etc.



**Bien dans sa peau
Bien dans sa tête
Bien dans son corps
Bien entouré!**