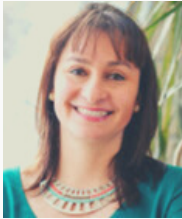


# Notre équipe



**Jahnavel Sanchez Noguez**

*RSW., BSW., B.Sc., M.Sc.  
Coordinatrice du projet  
jsnoguez@centrenord.ab.ca*



**Sonia Longpré**

*B.Sc., D.E.S.S. Toxicomanie  
Intervenante jeunesse  
slongpre@centrenord.ab.ca*



**Dominique Ducarme**

*B. Éd.  
Intervenante jeunesse  
dducarme@centrenord.ab.ca*



**Pascale Fortin**

*RSW., BSW.  
Intervenante jeunesse  
pfortin@centrenord.ab.ca*



Le Projet E.S.P.O.I.R offre un appui aux écoles primaires et secondaires du Conseil scolaire Centre-Nord par l'entremise de programmes, d'ateliers, de présentations, d'événements, de formations ou par la création de groupes d'appui, le tout en lien avec le bien-être et la santé mentale.

Voici quelques sujets que nous abordons :

L'estime de soi et la résilience  
Les relations interpersonnelles  
La gestion des émotions  
Les habiletés sociales  
Le stress  
Le deuil  
...et plus encore!



## → Nos partenaires

- Alberta Health Services/Addictions and Mental Health
- Fédération des parents francophones de l'Alberta (FPFA)
- Fédération du sport francophone de l'Alberta (FSFA)
- Centre de santé communautaire St-Thomas (CSCST)
- Francophonie albertaine plurielle (FRAP)
- Centre d'Accueil et d'Établissement (CAÉ)
- Institut Guy-Lacombe de la famille (IGLF)
- Grands Frères Grandes Sœurs
- Child and Family Services
- Edmonton Police Service
- Réseau santé albertain
- Association des juristes d'expression française de l'Alberta (AJEFA)
- ... et plus encore!



Mental Health  
Capacity Building



## La santé mentale, ça compte!

Engagement

Savoir

Présence

Occasions

Inclusion

Résilience

# Notre mission

Le Projet E.S.P.O.I.R. est un programme d'Alberta Health Services visant à promouvoir une santé mentale positive chez les enfants, les jeunes, les familles et les membres de la communauté.



# Notre histoire

Le Projet E.S.P.O.I.R. voit le jour en 2008 dans les écoles du Conseil scolaire Centre-Nord grâce au financement de *Mental Health Capacity Building* (MHCB), un programme initié, financé et dirigé par *Alberta Health Services*. Notre projet consiste en l'un des deux seuls programmes francophones de la province parmi les 37 programmes de promotion et de prévention en santé mentale.



# Nos rôles

- Sensibiliser et augmenter les connaissances en lien avec le bien-être et la santé mentale, développer des compétences personnelles et inter-personnelles et favoriser des normes communautaires positives.
- Faciliter l'accès aux services d'intervention précoce et de traitement pour les personnes les plus à risque ou qui connaissent actuellement des problèmes de toxicomanie et de santé mentale.
- Améliorer la connaissance et l'accès à des services efficaces et innovants dans le continuum de la santé mentale grâce à des réseaux de collaboration communautaire avec les écoles, les soutiens de santé et les organismes communautaires.

