

31 mai 2022

**La résilience lors des transitions.** Notre Soirée des familles, juin sera dévouée à la fin de l'année scolaire et aux transitions de toutes les sortes que vivent les enfants et la famille. Ngena Ali-Ebenga de la Francophonie Albertaine Plurielle nous parlera de ce qui contribue à la résilience des enfants lors des grandes et petites transitions de la vie. Veuillez vous [inscrire](#) pour recevoir le lien à la rencontre. Tous sont les bienvenus!

### **L'ESPOIR, l'été!**

Tout au long de l'année scolaire, notre équipe travaille étroitement avec les écoles et les communautés du Conseil Scolaire Centre Nord pour promouvoir le bien-être mental, émotionnel et social des enfants.

Mais qu'est-ce qu'on fait pendant l'été? Eh bien, le Projet ESPOIR continue son travail! Nous appuyons tous les enfants et les familles francophones du centre-nord de l'Alberta avec des activités en personne à Edmonton ou en mode virtuel ailleurs. Comme toujours, nos activités sont entièrement gratuites et financées par Alberta Health Services.

Vous nous verrez peut-être lors de nos visites aux camps d'été francophones...ou venez participer à nos soirées des familles et journées Plein-air en famille! Que vous soyez à Fort McMurray, Red Deer, Jasper, Lloydminster, Camrose, Wainwright, ou dans la grande région d'Edmonton, le Projet ESPOIR vous apportera des activités pour promouvoir le bien-être tout au long de l'été. Allez voir sur notre [page Web](#), pour en savoir plus sur nos activités d'été et vous inscrire à nos sessions.

Nous vous souhaitons de L'ESPOIR dans votre vie, tout au long de l'été!

**Le bien-être mental, émotionnel et social dépend de nous tous!** Suivez-vous en juin sur nos sites Facebook (EspoirCSCN) et Instagram (espoircscn) pour en savoir plus sur:

- [Le mois de la santé des hommes au Canada](#), juin 2022
- [La journée nationale de la l'activité physique](#), 4 juin 2022
- [La Journée d'action contre l'anxiété](#), 10 juin 2022



**Andrea Petryk, M.Sc., O.T. (elle/she/her)**

Coordonnatrice du Projet ESPOIR

Program Manager, AHS Mental Health Capacity Building Project

