

# Plein air en famille

Tous les vendredis,  
du 7 juillet au 11 août  
12h00 à 15h00

Rendez-vous à la cité francophone, salle 234

Dîner collectif fournit et activités  
dans le Ravin MillCreek

[Cliquez ici pour vous inscrire](#)



LA SANTÉ  
MENTALE  
L'ÉTÉ

C'EST DE LA  
VITAMINE VERTE

MME SONIA  
MME MARION  
MME VALÉRIE

