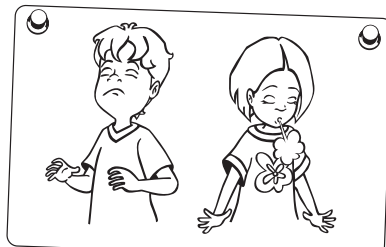
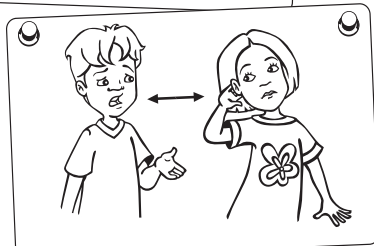


Les 4 étapes pour régler mes conflits

1 Se calmer



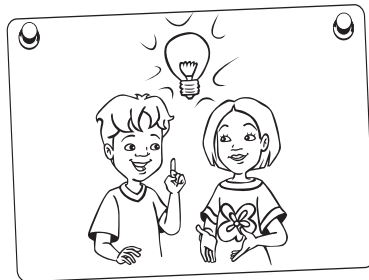
2 Se parler des faits et de nos sentiments



3 Chercher des solutions possibles



4 Trouver et s'entendre sur une solution pacifique



Atelier 1 – 2^e cycle

Vers le pacifique



Le conflit

Bonjour, chers parents !

En début d'année scolaire, nous vous informions
de l'implantation du programme

Vers le pacifique

dans votre école.

Cette semaine, votre enfant a pris connaissance
du premier atelier qui porte sur le conflit.

D'après vous, est-ce normal de vivre des conflits ?

Parent		Enfant	
Oui ☐	Non ☐	Oui ☐	Non ☐

En effet, vivre des conflits, c'est normal ! Chaque personne
est unique puisqu'elle a ses propres valeurs, besoins,
perceptions, façons de réagir, etc.

ET À TOUS LES JOURS...

- Laissez votre enfant vivre ses conflits, ne pas les régler
à sa place, mais plutôt l'aider en le guidant vers des
moyens adaptés pour les résoudre ;
- Demandez à votre enfant de mettre en pratique les
4 étapes de la résolution de conflits lorsque la situation
s'y prête ;
- Félicitez votre enfant lorsqu'il tente de faire face à ses
conflits de façon pacifique.

Vrai ou faux

- Il est facile pour tous de régler ses conflits. _____
- Crier des insultes et susciter des moqueries, ce n'est pas
de la violence. _____
- Il est inacceptable d'utiliser la violence pour régler
ses conflits. _____

Les conflits, c'est parfois P _____, mais
ça devient N _____ lorsqu'on utilise
la V _____ pour les régler.

Nous vous proposons
quatre étapes pour
régler les conflits
de façon pacifique.



Réponses :

Faux / Faux / Vrai
Positif, négatif, violence