



NOVEMBRE 2020

Chers parents,

Pour le mois de novembre, dans le cadre du projet "S'adapter à la COVID-19", et en collaboration avec le Projet E.S.P.O.I.R., l'Institut Guy Lacombe de la Famille vous invite à la "Journée Sensibilisation à la COVID-19!" qui aura lieu le 14 novembre de 10h00 à 14h00.

Des ateliers en ligne seront disponibles pour vous afin de vous aider à continuer à soutenir la santé mentale de vos enfants durant la pandémie COVID-19 et la rentrée scolaire. Dans la semaine qui suit, les familles pourront se procurer une trousse qui comprend deux masques réutilisables par individu, du désinfectant pour les mains, et des ressources en santé mentale pour les parents et les enfants. Pour plus d'information, [cliquez ICI](#).

Au plaisir de continuer à travailler pour le bien-être de vos enfants,

Jahnave Sanchez RSW., BSW., B.Sc., M.Sc.
Gestionnaire de Programme, Projet E.S.P.O.I.R.



Mental Health
Capacity Building

**LA SANTÉ MENTALE,
ça compte !**

Besoin d'écoute

Adulte: Textez MIEUX au 741741

Jeune: Textez au 686868

Santé mentale et consommation de substances
Togetherall Support mentale par les par les pairs (16 ans +
plus)

