




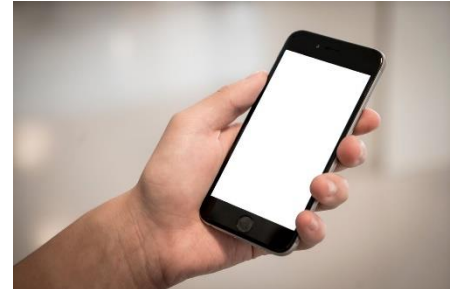
Besoin de parler ou d'obtenir de l'aide?

Jeunesse, J'écoute

Ligne d'écoute et de soutien en santé mentale

-  Texte à 686868
-  JeunesseJecoute.ca
-  Appelle au 1-800-668-6868

Gratuit
Confidentiel
Bilingue
27/7



TAO TEL-AIDE

Ligne d'écoute et de soutien en santé mentale

1-800-567-9699

Gratuit
Confidentiel
100% francophone
Pour les Albertains de 18 ans et +
27/7



Information sur la santé physique et mentale

À contacter pour des questions relatives au COVID-19 ou si tu présentes des symptômes

Gratuit
Confidentiel
Multilingue

27/7



Quand tu ne sais pas vers qui te tourner.^{MC}

Ligne d'écoute et de soutien

Gratuit
Confidentiel
Multilingue
Par téléphone, texto ou en ligne
27/7

Autres ressources

	<p>Possibilité d'effectuer une auto-évaluation concernant le COVID-19 sur le lien suivant: https://myhealth.alberta.ca/journey/covid-19/Pages/COVID-Self-Assessment.aspx</p>
	<p>Ligne téléphonique en cas de pensées suicidaires. Bilingue. Confidentiel. 24/7 :</p> <p>Téléphone 1-833-456-4566 SMS 45645</p>
<p>Mental Health Help Line</p> 	<p>Ligne téléphonique d'assistance en santé mentale. Service de crise disponible et références aux services dans la communauté. Anglais. Confidentiel. 24/7 :</p> <p>1-877-303-2642</p>
	<p>Service de consultation médicale en ligne gratuite avec la carte d'assurance maladie Alberta Health Care. Du lundi au vendredi de 8 h 00 à 20 h 00.</p> <p>Site internet : https://purposemed.com/</p>
 <p>Children and Adolescent Intake Line</p>	<p>Ligne téléphonique pour demander un service thérapeutique (sous accord d'un parent/tuteur). Service gratuit. Du lundi au vendredi de 8 h 15 à 16 h 30.</p> <p>780-342-2701</p>